

# 大滝公民館だより

秩父市大滝公民館 秩父市大滝4058

Tel 55-0033 Fax 55-0911

令和5年4月1日現在の太滝地域の人口

人口			世帯数
男	女	合計	
252	294	546	306



## 5月

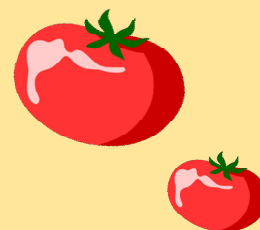
【藤】 4月の終わりにから5月の初めにかけて、花開き出す藤の花は、万葉集の昔から人の心を惹きつけてきました。日本には、「ノダフジ」というツルが右向きのもので、「ヤマフジ」という左向きのもので自生しています。藤のつるは、編むとかごやバッグができます。また藤色は、平安時代の宮廷女官から、現代まで日本人女性がかもっとも愛してきた色といってもいいでしょう。

## 季節の料理教室 参加者募集

これからの時期は、太陽の恵みを受けた色とりどりの夏野菜がたくさん収穫できますね。

- 🍅 そんな夏野菜を使った【ラタトゥイユ】夏野菜のトマトの煮込み。
  - 🍅 夏バテに効果的な【豚肉のピカタ】粉チーズを混ぜた溶き卵を絡ませてソテーしたもの。
  - 🍅 デザートにアントシアニンが豊富なブルーベリーを使った【ブルーベリーマフィン】
- 一緒に作ってみませんか。

日時 6月13日(火) 午前10時～正午  
場所 大滝公民館 1階 調理室  
講師 山中 みさ子先生  
定員 12名(定員になり次第締め切り)  
材料費 800円(材料代)  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器、飲み物



🍄 4月24日(月)しいたけの駒打ち体験をしました 🍄

講師の千島信行先生より駒打ちの注意点、収穫時期のサルに注意！など指導していただき、ひとり3本のホダ木を用意！



「ドリルで真っすぐに5個穴を開けて！」と手早くお手本を見せてもらい、次は、「受講生の皆さん頑張ってください！」



いよいよ穴開け、ドリルを持って、「どこの場所にしようかな？」ケガには気を付けて！



70個の駒を、三本のホダ木に平均に打ち込みます。「トントン！」と受講生の皆さんの金槌の響きが「美味しいキノコができますように！」と聞こえました。来年の10月にたくさん収穫できることを願っています。

4月27日(木)菊の苗づくりを勉強して！

穴を開けて、さし芽します。



先生がお手本を見せて！「ここで苗を切ります。」



尾田時菊花愛好会の方に、菊のだんご挿しの指導をしていただきました。良い菊の花を咲かせるために、楽しみながら、愛情を持って育ててみましょう。



土など順番につけて、苗元にだんごを作ります。



「この苗がいいですね。」質問に答えています。



真剣にさし芽しています。菊の名前もさしておきましょう。